



REGOLAMENTO TRABUCCO TRAIL

Il Gruppo Amici Della Montagna di Breno, in collaborazione con: Corrintime, Valle Dei Segni Mountain Cup, il Comune di Breno, la Comunità Montana di Valle Camonica e il comune di Bienno, organizza la 4° edizione della TRABUCCO TRAIL: gara di corsa in montagna che si terrà in località Campolaro, frazione di Bienno (BS) e Bazena nel comune di Breno (BS) domenica 23 giugno 2024.

1) Informazioni generali

Sono previste tre gare le cui caratteristiche altimetriche e planimetriche risultano meglio descritte sui social e sito internet della manifestazione.

Lunghezza percorso della gara principale e che rientra nel circuito Valle dei Segni Mountain Cup: circa 15 Km dislivello 1200 mt. con partenza dalla località Campolaro frazione del comune di Bienno e arrivo al Casinetto del Pastore poco sopra la località Bazena nel comune di Breno.

Lunghezza percorso della seconda gara che **non** rientra nel circuito Valle dei Segni Mountain Cup: circa 8Km dislivello 600 mt. circa, con partenza dalla località Bazena e arrivo al Casinetto del Pastore poco sopra la località Bazena nel comune di Breno.

Terza gara denominata TRABUCCO BABY RUN gara non competitiva per bambini e ragazzi da 8 a 15 anni: lunghezza percorso circa 1270 m con partenza dalla località Bazena e arrivo al Casinetto del Pastore. Il percorso gara seguirà la strada principale.

Ad oggi il programma è il seguente:

- Ritiro dei pettorali e pacco gara si effettua sabato 22 giugno dalle ore 15 alle ore 18 presso piazzale palazzo degli Uffici a Breno (BS) e domenica 23 giugno 2024 dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso località Bazena (nei pressi del rifugio).
- Partenza della 14 km ore 9:30 presso la località Campolaro;
- Partenza della 8Km ore 9:00 presso la località Bazena;
- Partenza della Trabucco Baby Run ore 9:15 presso località Bazena;
- Arrivo e premiazioni presso il Casinetto del pastore località Bazena.

2) Requisiti generali

La gara 14km è aperta: a tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni di età, per chi è in possesso del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera/skyrunning/sci alpinismo** in corso di validità alla data della gara rilasciata dal medico di medicina dello sport, **non saranno ammessi certificati inerenti a discipline diverse.**

La gara 8Km è aperta a tutti gli atleti che hanno compiuto 16 anni di età, per chi è in possesso del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera/skyrunning/sci alpinismo** in corso di validità alla data della gara rilasciata dal medico di medicina dello sport, **non saranno ammessi certificati inerenti a discipline diverse.**

I concorrenti con età inferiore ai 18 anni dovranno essere in possesso del consenso di un genitore/tutore. Tutti i concorrenti devono essere in possesso di tessera di Ente di promozione sportiva (FIDAL, CSEN, FSA, CSI) valida per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.



3) Iscrizioni

La quota d'iscrizione è divisa in 3 fasce di prezzo: €15,00 denominata PROMO ISCRIVITI PRIMA che ha validità dal 01/03/2024 al 31/03/2024 - €20,00 che ha validità dal 01/04/2024 al 31/05/2024 - €25,00 che ha la validità dal 01/06/2024 al 21/06/2024.

Due metodi di iscrizione:

- tramite mail: trabuccotrail@gmail.com compilando il modulo d'iscrizione, allegando il certificato medico e l'avvenuto pagamento effettuato tramite Bonifico Bancario intestato a **GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA** **IBAN: IT59X083405556000000470075** (Banca Cassa Padana agenzia di Ceto (BS)), indicando la causale "Quota di iscrizione Trabucco Trail nome e cognome" entro venerdì 21 giugno 2024.

-Presso "La Sosta Activewear e Armeria" via del Lanico, 8 25053 Malegno (BS) entro venerdì 21 giugno 2024, consegnando il modulo d'iscrizione e copia del certificato medico ed effettuando il pagamento solo in contanti.

Il modulo di iscrizione potrà essere scaricato dal sito internet www.trabuccotrail.it, o tramite la pagina Facebook "Trabucco Trail".

Verrà consegnato il pacco gara ai primi 50 iscritti di ogni distanza di percorso.

I concorrenti **non** iscritti a nessuna federazione dovranno comunicarlo al momento dell'iscrizione e con € 2,00 verrà fatta una tessera giornaliera con il CSI.

In caso di annullamento della gara è previsto a vs. discrezione il rimborso del 30% della quota d'iscrizione o il mantenimento della stessa per l'edizione del 2025. L'iscrizione da diritto: al pettorale, al pacco gara, ai ristori, all'assistenza sul percorso.

4) Parcheggi

Il parcheggio auto sarà predisposto presso località Bazena.

Il trasferimento tra partenza e arrivo per la 14km, sarà effettuato tramite bus navetta gratuito (per soli atleti) attivo dalle ore 7:00.

5) Tempo massimo / Cannello orario

Saranno esclusi dalla competizione 14km coloro che transiteranno dal cancello orario al passaggio presso la malga di Val Fredda (2° punto ristoro) dopo 2 ore dalla partenza. In questo caso il concorrente è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

6) Punti ristoro

Lungo il percorso saranno presenti 2 punti ristoro per il reintegro con liquidi, situati in località: cima Trabucco e malga Val Fredda. La manifestazione aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso al di fuori dei punti predisposti, verranno squalificati. **Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da altre persone che non siano regolarmente iscritte.** L'atleta che abbandona la gara è tenuto a comunicarlo al più vicino posto di controllo o ristoro.

7) Servizio di cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono realizzate dal CSI tramite. Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara.



8) Premi

Per la 14km verranno premiati: la prima concorrente femmina e il primo concorrente maschio che arriveranno alla cima del Monte Trabucco, oltre alle prime 3 assolute femminili e ai primi 3 assoluti maschili che taglieranno il traguardo al Casinetto del Pastore e i primi 3 classificati per ogni categoria CSI (maschile e femminile).

Per la 8km verranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili che taglieranno il traguardo al Casinetto del Pastore.

Verrà premiata la squadra più numerosa, ovvero quella che avrà almeno 15 atleti partecipanti alla 14km o alla 8km. Il premio consiste in €100,00 per la squadra più numerosa della 14km e €100,00 per la squadra più numerosa della 8km.

9) Sicurezza

Il comitato organizzatore si attiva per garantire la sicurezza degli atleti in gara, prevedendo i mezzi necessari ad assistenza e soccorso. L'atleta partecipante, in ogni caso deve essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la competizione si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara. L'atleta deve inoltre aver ben presente che la competizione si svolge in ambiente non protetto e che le procedure di sicurezza possono diminuire il rischio ma non eliminarlo in assoluto.

10) Modifica al percorso riduzione o annullamento gara

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso per motivi legati alle condizioni meteo e/o alla sicurezza del tracciato. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata ai concorrenti. In caso di condizioni meteo avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

11) Doveri dell'atleta

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di tipo trail running (ad esempio scarpe con suola da trail running), portare k-way, indossare pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al primo controllo più vicino, riconsegnando il pettorale;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare cuffie/auricolari;
- È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci (l'organizzazione non prevede nessun recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato);
- Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare con animali domestici;

12) Diritti all'immagine e privacy



Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche, consente inoltre che tali dati vengano inseriti negli archivi. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

13) Accettazione regolamento

L'atleta con l'atto d'iscrizione, dichiara che la TRABUCCO TRAIL è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla comunque pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e di conseguenza, di assumersene il rischio.

La partecipazione alla TRABUCCO TRAIL comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulle pagine social. Per quanto non espressamente indicato, il regolamento si applica in relazione alle regole stabilite dalla Federazione Italiana per questa tipologia di competizione.